

ICOPE

TOUS MOBILISÉS POUR **BIEN VIEILLIR** EN OCCITANIE

ICOPE est un programme qui cible les **capacités fonctionnelles** des séniors. L'enjeu est double : détecter précocement les **fragilités** chez les personnes **à partir de 60 ans** et mettre en œuvre des **actions ciblées** pour les aider à préserver leurs **capacités** et leur **autonomie**.

Capacité
Locomotrice



Vitalité



6
**Capacités
fonctionnelles
essentielles**

Capacité
visuelle



Capacité
Psychologique



Capacité
Cognitive



Capacité
auditive



***Vous êtes
professionnel
de santé,
engagez-vous !***

En vous engageant dans le programme ICOPE vous offrez aux séniors que vous accompagnez au quotidien l'opportunité d'agir aujourd'hui pour préserver leur autonomie demain.