ICOPE

TOUS MOBILISÉS POUR
BIEN VIEILLIR
DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Préserver l'autonomie de nos séniors c'est notre priorité !

Icope est une nouvelle approche préventive des soins qui cible les capacités fonctionnelles des séniors. L'enjeu est double : détecter précocement les fragilités chez les personnes à partir de 60 ans et mettre en œuvre des actions ciblées pour les aider à préserver leurs capacités et leur autonomie.

Ce programme est expérimenté en Occitanie avec un financement spécifique.

Vous êtes professionnel de santé, engagez-vous !

Vous êtes médecin, infirmier, kinésithérapeute, pharmacien... votre participation au programme ICOPE est essentielle.

En vous engageant dans ce programme vous offrez aux séniors que vous accompagnez au quotidien l'opportunité d'agir aujourd'hui pour préserver leur autonomie demain.

En intégrant ce programme inédit de prévention vous bénéficierez d'une indemnité forfaitaire en fonction de votre intervention.

Dès 60 ans

ICOPE est un programme qui s'adresse aux personnes à partir de 60 ans, autonomes et vivant à domicile, en particulier les plus vulnérables d'entre-elles. Conçu par l'Organisation Mondiale de la Santé, ICOPE est un programme inédit de santé publique qui cible les capacités fonctionnelles et le dépistage précoce des fragilités. En Occitanie d'ici 2024 **65 000 séniors** pourront bénéficier de ce programme déployé dans tous les départements.

Évaluer 6 fonctions essentielles

À partir de tests simples et ludiques **une évaluation des six fonctions essentielles** (locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision) est réalisée en auto-évaluation ou par un professionnel (Infirmier, kinésithérapeute...) avec l'appui d'outils numériques.
Si un risque de fragilité est repéré, une évaluation approfondie est réalisée et un suivi personnalisé est mis en place.
L'accompagnement proposé permet à la personne de s'impliquer activement dans le renforcement ou la préservation de ses capacités.

© OMS. DOMAINES CLÉS DES CAPACITÉS INTRINSÈQUES

4 étapes clés

ÉTAPE 1

Dépistage des 6 capacités intrinsèques

ÉTAPE 2

Évaluation ciblée suite à l'étape 1 du dépistage

ÉTAPE 3

Élaboration d'un plan de soins personnalisé

ÉTAPE 4

Accompagnement dans la mise en œuvre et le suivi de son PPCS

Montant de valorisation à l'acte

18€ (dépistage + gestion de l'alerte pour professionnel de santé libéral ayant réalisé le dépistage)

11€ si confirmation d'au moins un domaine altéré (par un professionnel de santé libéral autre que celui ayant réalisé le dépistage)

Modulation du forfait en fonction du nombre de capacités altérées et évaluées 20€ pour 1 fonction/40€ pour 2 fonctions/60€ pour 3 fonctions et plus

Réunion de coordination ICOPE

46€ pour 20 minutes (21€ pour un professionnel de santé libéral ayant réalisé l'évaluation approfondie et 25€ pour le médecin traitant)

Conduite de l'entretien motivationnel 21€ pour un professionnel de Santé libéral ayant réalisé l'évaluation approfondie ou 25€ pour les médecins

** une enveloppe frais de déplacement si besoin : 0,35€/km en plaine et 0,5€/km en montagne*

L'application mobile **ICOPE MONITOR**, est téléchargeable gratuitement pour les professionnels de santé et toute personne formée à son utilisation y compris en auto-évaluation. Elle permet de suivre les fonctions essentielles de l'individu et s'adresse aussi bien aux seniors qu'aux personnes plus jeunes intéressées parle suivi de leurs fonctions et la prévention.

Retrouvez l'application ICOPE MONITOR sur smartphone ou tablette :

https://inspire.chu-toulouse.fr

DÉPONIBLE SUR Google Play | Télécharger dans l'App Store

Vos contacts en Occitanie :

Vous souhaitez avoir des informations
sur l'organisation et le déploiement d'ICOPE
contactez

Le guichet unique CPTS
https://www.guichet-cpts-occitanie.org

Fécop
contact@fecop.fr
06 43 84 20 02

ARS Délégation départementale des Pyrénées-Orientales

Porteur expérimentation régionale
Gérontopôle
mathieu.ce@chu-toulouse.fr

Pour toutes les questions relatives
aux formations contactez le Gérontopôle

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

Hôpitaux de Toulouse

Toulouse GÉRONTOPÔLE
Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité, la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

LE GUICHET CPTS
URPS OCCITANIE

fécop

© @ARS_OC #COM. 06_2023
Crédits photos : stock.adobe.com